



# Koevoet

Zesde jaargang nr. 24, maart 2006

## Koevoet gaat op volle kracht verder

We schreven het al in ons vorige nummer: de actie Adopteer een Koe draait sinds 1 januari van dit jaar in de nieuwe Stichting Koevoet. Een vertrouwde naam, met vertrouwde medewerkers. Verderop in dit nummer leest u meer over adressen, telefoonnummers en dergelijke.

Nu we de achterstand goeddeels hebben weggewerkt die bij de overstap was ontstaan, zit de vaart er meteen goed in. Vanaf het eerste moment konden we per week liefst tien nieuwe adoptievrienden verwelkomen. We duimen dat dat zo doorgaat!

En dat de actie goede dingen tot stand heeft gebracht werd nog eens duidelijk toen we onlangs Rob Adriaans spraken. Hij is boer in het Brabantse Nuenen. 'Het is alweer 4 jaar geleden dat de MKZ uitbrak; wat waren we blij met jullie actie. Met dat steuntje in de rug, kregen we de moed om verder te boeren. Dat lukte zó goed dat we in 2004 agrarisch ondernemer van het jaar werden.'

'Intussen zijn de schapen steeds meer onze hoofdbezigheid geworden. We hebben er nu 1500, en als we die optimaal willen verzorgen, moeten we onze koeien verkopen. Hun aantal is al steeds kleiner geworden, en voor de laatste vijftig hebben we nu ook een goede eigenaar gevonden. Ik wil onze adoptievrienden en de stichting enorm bedanken voor hun steun en interesse in de voorbije jaren. Ik hoop dat we hen in de toekomst nog 'ns mogen verwelkomen op onze open dagen.'

Alle adoptievrienden van Rob ontvangen binnenkort een brief van ons over de mogelijkheden om de actie te blijven steunen.

En dat die er zijn blijkt wel uit het feit dat zich nog steeds nieuwe boeren bij de actie aanmelden.

We hebben er de afgelopen weken drie bijgekregen: elders in dit nummer stellen we ze voor.

Al die boeren wachten in spanning op de komst van hun eerste adoptievrienden.

De voorbije weken brachten meer goed nieuws. Zo heeft ons land in 2005 ruim 30 miljard euro meer uitgevoerd dan ingevoerd. Dat handelsoverschot danken we in belangrijke mate aan de kunststofindustrie en . . . aan voeding: vlees, zuivel, groenten en fruit.

Dat laatste is geen nieuws, want het is al vele jaren aan de landbouw te danken dat ons land een exporterend land is. Wat ik bij die cijfers nou zo moeilijk te accepteren vind, is dat toch zó veel boeren zó veel moeite moeten doen om de eindjes aan elkaar te kunnen knopen. Dat geeft initiatieven die boeren en burgers met elkaar verbinden, nog altijd volop bestaansrecht.

Johan Tesselaar

## Colofon

De Koevoet is een uitgave van de Stichting Koevoet, Van der Zaenlaan 37, 1215 SJ Hilversum  
Website: [www.adopteereenkoe.nl](http://www.adopteereenkoe.nl)  
E-mail: [koevoet@hetnet.nl](mailto:koevoet@hetnet.nl)  
Bankrekening nr. 3982.47.943

## Bijzonder begin van de Stichting Koevoet -2

**De start van de Stichting Koevoet, op 21 december 2005, is vrijwel in stilte verlopen. Maar die stilte was maar schijn, want op 8 april willen we er mee bovengronds komen, onder luid geloei van de koeien die dan hopelijk ook weer naar buiten mogen. Met zoveel mogelijk mogelijk boeren en burgers, met u dus, en uw vrienden zijn ook welkom!**

**Die datum van 8 april is niet zómaar gekozen: dan is het namelijk vijf jaar geleden dat Adopteer een Koe begon.**

Op 8 april dus houden we Koevoet officieel ten doop van 10.30 tot 16.00 uur, maar vanaf 10 uur staat de koffie al voor u klaar. De grootste attractie is een markt op boerderij De Beekhoeve van Koos en Monique van der Laan, aan de Van Teylingenweg 172 in Kamerik.

Alle boeren en alle adoptievrienden zijn daar uitgenodigd. En met een beetje geluk treffen we een heel mooi lanceringsmoment als dan ook de koeien weer naar buiten kunnen.

Wat vindt u op de markt? In elk geval natuurlijk producten van de boerderij. Niet alleen van de Beekhoeve, maar ook van de andere aangesloten boerderijen en tuinderijen, dus u kunt uw boodschappen gewoon daar doen!

Maar ook burgers kunnen er hun waren aan de man brengen. Of misschien wilt u wel een workshop organiseren.

Verder is er een rommelmarkt. Nou, rommel; we bieden er vooral materiaal aan uit onze oude thuisbasis: huize Boekesteyn. En ook de bezoekers kunnen spullen inbrengen.

In onze 'winkel' hebben we nog wat bouwplaten van koeien (ze worden schaars), mooie sluitzegels, en vlaggen voor op de boerderijen. En niet te vergeten de 'waardebonnen' voor producten en diensten van onze boerderijen, om cadeau te geven aan uw vrienden en familie. Elke prijs is mogelijk! En natuurlijk hopen we dat we die dag weer veel adoptiecertificaten mogen uitreiken, of nieuwe 'vrienden van de boerderij' mogen verwelkomen, want met meer gemotiveerde mensen worden we sterker in ons kwaliteitsproduct: meer verbinding en meer verduurzaming.

We hopen dat we de nieuwe stichting aan het eind van de dag met een flink gevulde kas op weg kunnen sturen. Want hoewel we hard zoeken naar nieuwe sponsors en donateurs, is het resultaat nog maar bescheiden. En ook onze oproep voor financiële steun die we in de vorige Koevoet deden, heeft weinig opgeleverd. . .

Iedereen – boeren, burgers en buitenlui – die op de markt wil komen staan, kan zich aanmelden bij Monique van der Laan, boerin van de Beekhoeve.

Haar telefoonnummer is 0348-401254. Het kan ook via de e-mail: [info@beekhoeve.nl](mailto:info@beekhoeve.nl)

En als u wilt helpen bij de organisatie is uw telefoontje ook zéér welkom!

Zegt u nu: ik kan niet op 8 april, maar ik wil jullie graag steunen? Dan wordt dat met gejuich ontvangen! En we geven u ons bankrekeningnummer: 39.82.47.943

---

## Bollenteler begint 'zelfpluktuin'

Sander en José Daniëls openen komend voorjaar een tulpen-zelfpluktuin. Daartoe hebben ze aan de Steenwijkerweg in Marknesse op een perceel 150.000 tulpen van meer dan 20 verschillende rassen aangeplant. De familie Daniëls biedt de klanten straks gangbare maar ook heel bijzondere soorten tulpen in uiteenlopende kleuren. Door met verschillende rassen, planttijden en plastic te werken hopen ze vanaf medio april een bloeitijd van 4 à 5 weken te kunnen realiseren. De paden tussen de bedden zullen voor het wandelen breder dan normaal zijn en – we houden schone voeten – met stro worden bedekt. Zodra de eerste tulpen bloeien gaat de bollentuin open voor het publiek. Dat mag er dan zelf een boeket samenstellen. Daniëls rekent de tulpen per stuk af. De officiële opening van de zelfpluktuin is op tweede Paasdag, maandag 17 april.

De familie Daniëls noemt zichzelf 'tulpengek'. Al ruim 30 jaar teelt ze bloembollen, waarvan het grootste gedeelte uit tulpen bestaat. Naast verkoop aan huis organiseert ze excursies en workshops. Volgens de familie Daniëls hebben zij de eerste tulpen-zelfpluktuin in Nederland.

---

## 150 jaar koe

In Noorwegen wordt dit jaar een bijzondere verjaardag gevierd. De Telemarkenkoe bestaat 150 jaar. Officieel, tenminste, want de voorvaderen van deze melk- en vleeleverancier leefden zonder naamsaanduiding al lang daarvóór in de zuidoosthoek van het land.

Ter gelegenheid van de verjaardag komen er een conferentie en een grote tentoonstelling. Maar echt reden tot feest? Je kunt nog net niet van een bedreigde soort spreken, maar er zijn in totaal slechts zo'n 500 stamboekkoeien. Het fokken van de soort wordt dan ook uiterst zorgvuldig aangepakt, om inteelt te voorkomen.



*De jarige Telemarkenkoe*

## Adoptievrienden via Teletekst

*“Vrijdagavond zag ik bij NOS Sport een deel over Erben Wennemars. Eén moment daaruit houdt mij nog steeds bezig. Er werd verteld dat de oudste zoon de boerderij had overgenomen en met liet de stal zien. Zo ook een zeer kort daarvoor geboren kalfje. En nu het voor mij zo schokkende beeld: in een verschrikkelijk klein hok lag het arme dier.*

*Het zat nog onder het bloed, zijn/haar moeder had het arme zieltje niet eens schoon mogen likken en in dat hok probeerde het op de been te komen.*

*Wordt een kalfje en moeder koe niet méér gegund...? Niet eens het eerste levensuur samen? Vreselijk! En de “heren”: zij stonden erbij en keken er naar . . .*

*Het is nu maandagavond en nog steeds komt het beeld me regelmatig voor ogen.*

*Ik móét het kwijt, vandaar mijn mail aan u.”*

Dat schreef Karin van der Molen in januari aan de redactie van Teletekst.

Gelukkig is wat Karin zag, niet maatgevend in ons land. Ik las haar hartekreet, en vond het een mooie aanleiding om ook op Teletekst (pagina 316 en 318) nog eens Adopteer een Koe onder de aandacht te brengen.

“Gelukkig kan het ook anders”, schreef ik. “Er zijn boeren die hun kalveren tot 3 maanden bij de moeder laten. Dat kost wat meer melk ja, maar zij laten het dierenwelzijn zwaarder wegen. Bovendien levert het gezonder vee op en een rustiger kudde. Deze duurzaam werkende boeren krijgen al vier jaar een steuntje in de rug van de actie Adopteer een Koe. Ik kan Karin van harte aanbevelen ‘ns te kijken op de internetsite van adopteer-een-koe.”

Karin reageerde opgetogen. “TOP !!” schreef ze naar Teletekst . “Ik heb de site bekenen en vind het geweldig! Ik hoop dat er veel goeds voor de boeren en het vee uit voort gaat komen, door het advies van Johan Tesselaar!”

Zelf heeft ze – maar dat vermoedde u al – intussen óók een koe geadopteerd.



## Adoptiegeld weer nuttig besteed

In 2005 hebben we het adoptiegeld gebruikt om de oude koe-stal te verbouwen en in te richten tot ontvangstruimte. En we hebben daar de afgelopen maanden al verschillende groepen mogen ontvangen. Omdat het oude karakter van de stal bewaard is gebleven zijn de reacties van de bezoekers positief. Ook met de honderden bezoekers op de open dagen in april en juni was de ruimte heel praktisch. Net als de twee nieuwe toiletten trouwens! Omdat we hier op het landgoed Linschoten zitten, kunnen gasten die voor een vergadering of workshop de deel huren, aansluitend een mooie wandeling door het bos maken. Graag willen we iedereen uitnodigen om eens te komen wandelen op het mooie landgoed Linschoten. En als u ons thuis treft, neem dan gerust een kijkje in onze Oude Deel, die we hebben ingericht met landbouwmateriaal van onze voorouders

Dirk en Ina Kool  
Haardijk 10  
Linschoten

Naschrift redactie

Dirk en Ina werkten begin januari mee aan het radioprogramma ‘De Ochtenden’, over het dorp Linschoten. Dat leverde hen en passant 2 nieuwe adoptievrienden op.

---

## Bent u nog waar u was?

Wanneer wij de Koevoet versturen, komt er altijd een partijtje bladen terug: de geadresseerden zijn verhuisd, en hebben vergeten om ons een berichtje te sturen. Mogen we daarom op deze plaats nog ‘ns aan u vragen om ook aan ons te denken als u gaat verkassen?

Ook bij verandering van e-mailadres worden we vaak vergeten – snik! Doorgaans lossen we dat op door de onbereikbare mail-adressen een papieren Koevoet te sturen. Maar zo’n afzonderlijke verzending kost veel meer porto dan wanneer we de hele bulk ineens versturen. En soms is de hele oplage al ‘uitverkocht’. En in het lastigste geval is de geadresseerde ook nog verhuisd...

We willen u daarom vragen: als u in de afgelopen tijd een papieren nieuwsbrief hebt ontvangen in plaats van de e-mail versie die u gewend was: zou u ons dan even een berichtje willen sturen met uw nieuwe mail-adres? Want hoe meer we via internet kunnen doen, hoe goedkoper we uit zijn!

O ja, ons adres: [Koevoet@hetnet.nl](mailto:Koevoet@hetnet.nl)

## Hoe een gangbare boer 180 graden draaide in zijn opvattingen

Het afscheid van Jaap van Bruchem van de Universiteit van Wageningen was voor ons een mooie gelegenheid om terug te kijken op wat we samen hebben meegemaakt.

Onze eerste contacten waren in 1998. We hadden veel problemen met onze melkkoeien, nl. para-tb (een chronische darmontsteking). We waren met de gezondheidsdienst in zee gegaan. Hun advies? "De dragers opsporen en opruimen". Jaap had een beter idee en bracht ons in contact met de heer Bijkerk, die bij ons een S.M.E.T. (stimulated magnetic energy technology) installeerde. Deze zendt lage elektromagnetische straling uit. 't Ongelofelijke gebeurde, we hebben nadien geen para-koe meer gehad. Ikzelf was tot dat moment anti-alternatief, maar nood breekt wet. En als iemand je kosteloos wil helpen, geeft dat vertrouwen.

Jaap zei: "nu ben je koeien aan het genezen, maar je moet proberen de weerstand te verhogen, zodat ze minder snel ziek worden". Zo ontstond de gedachte voor het PMOV. Als je boert volgens de PMOV-methode, ontstaat er meer harmonie tussen bodem, plant en dier, wat de diergezondheid ten goede komt. Ik moest dus anders gaan voeren en anders bemesten. Ik dacht bij mezelf: "dat zal allemaal wel", maar ik voelde me tegenover Jaap verplicht om lid te worden.

Achteraf gezien heb ik in deze periode veel geleerd en kan ik de conclusie trekken dat het PMOV een fantastische club is.

Wat is er sinds 1998 allemaal bij ons gebeurd?

S.M.E.T. —laagfrequente elektromagnetische straling

Agro Silent Sound van Ibrahim Karim begeleid door Henk Kooy (energie via een cd)

Watervitalisator (Grander)

Toevoeging aan de mest (agri-mest)

Cursus homeopathie voor dieren

Ecotherapie van Hans Andeweg (uit nieuwsgierigheid)

En wat zal er nog volgen??

Hoe staan we er nu voor?

We eten in ieder geval iets bewuster

De N-gift (stikstof) is met 80% gezakt; ik strooi dus nog maar 20 % van de hoeveelheid die ik voorheen gebruikte (en ik wil dit jaar nog meer omlaag gaan)

De koeien zijn supergezond en leveren heerlijke melk en vlees  
We boeren met veel plezier, met dieren die financieel goed voor ons zorgen.

Bij een afscheid hoort een cadeau en we vroegen Jaap wat hij wilde hebben.

"Geef mij maar de nieuwste Bijbelvertaling", zei hij toen. Dit was voor ons het mooiste cadeau wat je maar kon bedenken.

Bij de dingen waarmee wij bezig geweest zijn, betreffende energetische landbouw, worden wel eens vraagtekens gezet. Of dit vanuit ons christelijk geloof wel geoorloofd is - en dit varieert

dan nog van kerk tot kerk, en van predikant tot predikant.

Wij hebben deze discussie ook gehad met Jaap, maar over één ding zijn we het samen eens, de boeren die volgens de PMOV-methode boeren zijn volgens ons rentmeesters in Gods ogen en aan dit rentmeesterschap heeft Jaap een grote bijdrage geleverd.

Leen en Willy de Vink, Zegveld

## Meer licht voor Dorus

In het vorige nummer van koevoet vertelde Linda Goodings over haar adoptiestier Dorus. Ze mailde ons het onderstaande vervolg op haar actie.

"Ik vind het wel leuk jullie even te melden dat boer Gerard Kok en ik (met mijn vriend) samen al wat aan de huisvesting van Dorus mijn 'adoptiekindje' gedaan hebben!

Gerard had plexiglas platen besteld die vervangen konden worden in het dak, zodat Dorus de stier meer licht zou krijgen. Mijn vriend en ik hebben daarbij geholpen. Een goed begin al zeg ik het zelf! "

Linda Goodings

## Adverteren in Koevoet ?

Nu Adopteer een Koe op eigen benen is komen te staan, zijn we op zoek naar andere manieren om financieel stevig in het zadel te blijven. Het plaatsen van advertenties is er één van. Bij wijze van proef willen we in het komende jaar een klein deel van de nieuwsbrief daarvoor beschikbaar stellen.

U kunt adverteren in de vorm van regeladvertenties.

Maar het is ook mogelijk om blokjes van 1/2 , 1/4, 1/8 of 1/16 pagina te gebruiken.

Voor regeladvertenties, die een halve kolom breed zijn, berekenen we € 5 per regel (uitsluitend tekst, min. omvang 3 regels). De blokformaten kosten 200, 100, 50 en 25 euro. De advertenties worden gedrukt in zwart; de steunkleur groen is mogelijk, maar dat verdubbelt de advertentieprijs. Als stichting zijn wij vrijgesteld van BTW-heffing.

U kunt uw advertenties aanbieden via ons mailadres

[koevoet@hetnet.nl](mailto:koevoet@hetnet.nl).

(Overigens: we blijven zoeken naar andere manieren om steun te krijgen, in de vorm van hulp of geld. Hebt u een goed idee? Mail het ons!)

## Weer 3 nieuwe boeren bij adopteer een koe

Op het moment dat we dit schrijven zijn we koud drie weken in januari en hebben we er drie nieuwe boeren bijgekregen. Hieronder geven we een impressie van hun bedrijven

### Stef Huijgen

De eerste is Stef Huijgen, in Bunschoten. Zijn bedrijf is al tien jaar biologisch. Hij levert zijn melk aan de Veco-zuivelfabrieken. Melk, afkomstig van een 60-tal roodbonte MRIJ (Maas/Rijn/IJssel)-koeien. Die lopen met hun veertig kalveren allemaal vlak bij huis, want sinds de ruilverkaveling achter de rug is, liggen al Stefs weilanden rondom zijn hoeve 'De Vrijheid'. Hij verkoopt nog geen producten aan huis, maar dat idee trekt hem wel aan. Dus wie weet kunt u er over niet al te lange tijd terecht voor melk en vleesproducten.

Waar hij al wel al héél lang héél actief in is, is weidevogelbeheer. En met groot succes. Afgelopen jaar telde hij 100 nesten in zijn weilanden: 75 van Kieviten, en de andere van grutto's en tureluurs. En laten we de drie bosuilen in de hooiberg en de 70 (!) boerenzwaluwpootjes in de stal niet vergeten!

Ook maatschappelijk draagt Stef zijn steentje bij. Iedere vrijdag is een tiental gehandicapten bij hem aan de slag. Met het uitmesten van de stal, het opstroomen van de kalverenstal en het verzorgen van de tuin. En elke keer weer hebben ze een heerlijke dag 'buiten'.

Stef Huijgen, Groeneweg 5, 3751 LE Bunschoten, tel. 033-2986638, [stefhuijgen@xs4all.nl](mailto:stefhuijgen@xs4all.nl)

### Ben Harbers

Het zoogkoeienbedrijf van Ben Harbers, in Eibergen is gangbaar. Nog wel. "Ik heb helaas te weinig grond om biologisch te worden: ik kan bijvoorbeeld niet al mijn eigen voer telen. Maar kunstmest, antibiotica en bestrijdingmiddelen zijn vrijwel helemaal uitgebannen. Dus het gaat de goeie kant op. En als hier de ruilverkaveling begint, krijg ik er grond bij - dan schuif ik weer een stukje op in de biologische richting.'

Op zijn bedrijf lopen 39 zoogkoeien van het ras Blonde d'Aquitanes, met op dit moment ruim twintig kalfjes. Onnodig te zeggen dat die lang bij de moeder blijven: zo'n zes maanden. Oók de stiertjes, al gebiedt de eerlijkheid te zeggen dat die na zes maanden naar een andere fokkerij verhuizen. Eén stier mag blijven: die zorgt 'n paar jaar voor het nageslacht, waarna (om inteelt te voorkomen) een andere stier het werk overneemt. Plannen voor de toekomst zijn er genoeg. Als de ruilverkaveling rond is, ligt alle grond rondom de boerderij en komt er naast de ligstal een potstal.

Hoeve Oldescholte, Needseweg 39, 7151 MH Eibergen tel. 0545-291656

### Hoeve Hartstocht

Dat je onder de rook van een grote stad heel goed een biologisch bedrijf kunt hebben, bewijzen Henk en Wilma den Hartog. In Abcoude houden ze op zo'n 80 hectare weiland honderd melkkoeien. Ooit waren dat Holsteiner Friezen, met een hoge melkproductie, maar die zijn 'n paar jaar geleden allemaal vertrokken. Zulke raspaardjes – vergeef ons de uitdrukking – zijn te duur. Door het voer dat ze nodig hebben, maar ook doordat de veearts vaak moet opdruven.

Nu lopen er Blaarkoppen – prachtige, goeie, maar ook eigenzinnige dieren. Heel sterk; de veearts zien ze vrijwel nooit meer. En ze gedijen prima op vrijwel alleen gras. Maar dan wel biologisch gras! Dat betekent: veel soorten gras en kruiden die je alleen in biologische weilanden tegenkomt. Niet zo gek dus dat de dieren hier minstens acht maanden van het jaar buiten te vinden zijn – en liefst nóg langer.

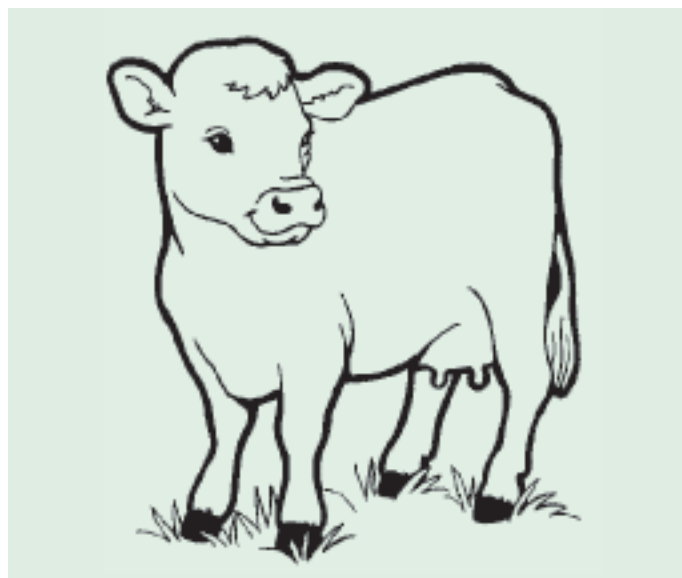
Dat vinden de dieren prettig, maar ook de boer is erbij gebaat: zo verspreidt zijn vee immers zélf de mest...

Hun koeien kalveren vooral in het voorjaar. Dat is beter voor de melk, omdat er een hoog gehalte aan Omega-3-vetzuren in zit. En daar profiteren ook de kalveren weer van.

En nu we het over melk hebben: Henk heeft onlangs een melkautomaat aangeschaft. Nee – niet voor de koeien, maar voor de klant. Hij verkoopt zijn melk aan huis, en dankzij dit apparaat kun je als passant even komen 'tanken'!

Nog een laatste bijzonderheid: ze hebben een eigen composteerderij. Mest van hun koeien, en gemaaid gras uit Amsterdamse parken wordt daar omgetoverd tot prachtige compost waarmee ze hun weilanden bemesten.

Henk en Wilma den Hartog, Gein Zuid 26, 1391 JE Abcoude, tel. 0294-281366



## Even voorstellen: Stichting Koevoet

Zoals we in onze vorige uitgave al meldden, bestaat het bestuur van de Stichting Koevoet uit 4 man/vrouw. Namens de boeren zitten Monique van der Laan uit Kamerik, en Piet van Ilzendoorn uit Zeewolde er in. Monique, al héél lang adoptieboerin, is onze voorzitter.

Van de adoptievrienden hebben we Boris van Oirschot en Tineke Benist bereid gevonden om zitting te nemen. Boris is een oude bekende: hij was persoonlijk betrokken bij het begin van de actie, dus hij kent Adopteer een Koe van haver tot gort. Bovendien voelt hij zich als een vis in het water waar het gaat om computers en internet, dus ook wat dat betreft zijn we bij hem in goede handen. Tineke is adoptievriendin van het eerste uur; zij zat ook al in de klankbordgroep die ons voorheen bijstond.

De medewerkers van de stichting zijn oude bekenden. Monique Vermeulen – die ook al de boekhouding deed voor de oude stichting – heeft nu ook de administratie erbij genomen.

Ook Johan Tesselaar is een bekende; hij maakt al drie jaar de Koevoet en hij doet nu als vrijwilliger al het communicatiewerk. Gerwin Verschuur was zijdelings bij de oude stichting betrokken. Nu is hij het creatieve brein: hij werkt en denkt mee aan toekomstige ontwikkelingen. Niet alleen op het gebied van de koe, maar hij trekt ook het project dat plaatselijke verbanden tussen boeren/tuinders en consumenten stimuleert. En hij is actief in een nog pril nieuw initiatief: de associatieve economie. Dat komt er simpel gezegd op neer dat je in je uitgavenpatroon niet alleen aan je eigen belang denkt, maar ook aan het belang van de gezamenlijkheid.

Tussen haakjes: alle projecten die we hier noemen, krijgen een plaatsje in de nieuwe stichting. We zullen er dus ook in de nieuwsbrief overschrijven.

De Stichting Koevoet is gevestigd aan de Van der Zaenlaan 37, 1215 SJ Hilversum. Het is het kantooradres van Monique Vermeulen, je mag gerust zeggen: de drijvende kracht achter de stichting. Adopteer een Koe is telefonisch te bereiken op 035-6210690. Dit nummer is over het algemeen 's avonds na 20 uur bereikbaar. En anders staat het antwoordapparaat aan. Ook Johan is te bereiken via zijn privénummers: 0226-317061 en 06-55141014.

En Gerwin is bereikbaar op 0345-470747(werk) / 0345-518533(privé).

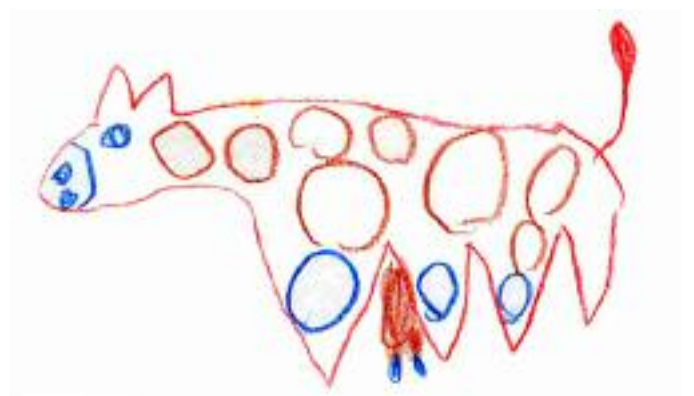
Tot slot: onze vertrouwde e-mailadressen verdwijnen binnenkort. Haalt u ze daarom alvast maar weg uit uw adreslijst. Voor alle zaken over koeien en de adoptieactie kunt u mailen naar [koevoet@hetnet.nl](mailto:koevoet@hetnet.nl)

## AEK op CU2

Gaan we nu in letters praten? Ja en nee. Wat AEK betekent, weet u natuurlijk allemaal al lang. CU2 is voor u misschien wat raadselachtiger. Dat is een ontmoetingsplaats op het internet. Op z'n Engels uitgesproken betekent het *See you too*. Vooral jongeren presenteren zich daar, waarbij ze vaak een kijkje geven op hun hobby's en interesses. Zo ook Joelle en Milou Vroeg in de Wei:

*Beste mensen van Adopteer een Koe*

*Ik wilde bij deze even melden dat wij, Joelle en Milou Vroeg in de Wei, reclame maken voor uw site op onze cu2. Wij hebben namelijk een cu2 over koeien gemaakt, omdat we het zeer interessante dieren vinden. We hebben uw link erop gezet om reclame te maken voor uw site. onze site is: [www.cu2.nl/Koe-Licious](http://www.cu2.nl/Koe-Licious) Door die link van uw site op onze cu2 te zetten, hopen we dat de jeugd geïnteresseerd raakt om een koe te adopteren. We vonden het noodzakelijk dat u hier van af wist.*



## Koe-knuffeldag met streekontbijt

Op zaterdag 2 april zet Hof Noord Empe haar deuren open voor al haar adoptievrienden om te genieten van een heerlijk streekontbijt. Hebt u vrienden, familie of kennissen die ook graag een koe of kalf adopteren, dan zijn ook zij van harte welkom tijdens het groot streekontbijt. Het vindt plaats midden op de deel van de familie Hupkes op Hof Noord Empe te Voorst. Één groot familiefeest onder het genot van heerlijke kaas, zuivel, eieren en brood van de boeren uit de streek, tussen de snuivende koeien neuzen.

Het gezamenlijke ontbijtlied wordt ingezet om 9.00 u en het ontbijt duurt tot 11.00 u. Van 11.00-12.00 zijn de boeren aanwezig om hun streekproducten te verkopen.



*Mam! Die schapen zitten aan mijn eten!!*

## Koeknuffelen met LoeiGoed

**In 2005 hebben stichting Milieubewustzijn en CLM een aantal organisaties uitgenodigd om te onderzoeken of we een krachtig boer-burger initiatief rondom de koe konden opzetten. Als aanvulling op Adopteer een Koe. Al die organisaties zijn elk op hun eigen wijze bezig met de koe, en met het betrekken van burgers daarbij. De groep komt nog steeds bijeen. Ze noemt zichzelf LoeiGoed, wat de gezamenlijke wens voor gezonde en blij koeien en burgers uitdrukt. De gesprekken in LoeiGoed leidden tot de conclusie dat we niet een nieuw initiatief nodig hebben, maar dat de bestaande initiatieven krachtiger moeten worden en elkaar versterken. Marente Hupkes nodigde LoeiGoed uit om daarover mee te denken en om het koeknuffelen te ervaren.**

Op 18 januari bezocht LoeiGoed het bedrijf van Jaap en Marente Hupkes in Voorst voor een snelcursus koeknuffelen. Knuffelen van koeien is helemaal niet vanzelfsprekend want veel kuddes staan het niet zomaar toe. Ook voor de meeste mensen is het even wennen om met een dier van 700 kilogram te knuffelen. Op een enkeling na vinden alle koeien van Jaap en Marente het heerlijk om geknuffeld te worden - mits je weet waar je mee bezig bent. Marente heeft daarom een aanpak ontwikkeld die het koeknuffelen mogelijk maakt.

Hij bestaat uit drie stappen. Stap 1 is onthaasten en rustig worden van binnen zodat je ontvankelijk wordt voor contact met de koe. Stap 2 is waarnemen terwijl je het denken loslaat, door middel van een creatieve activiteit. Stap 3 is contact maken met de koe en het knuffelen zelf.

LoeiGoed begon dus met kuieren over het erf en het eerste contact met de kalfjes. Na een ontmoeting met de stier, een kolos van 1300 kilogram die zich door Marente lekker stevig liet aaien kwamen we in de ligboxenstal. Daar stonden schildersezels en verf voor ons klaar. De koeien poseerden aan de andere kant van het voerhek. Na de schildersessie was het tijd voor het knuffelen met de rustig herkauwende koeien. Eerst rustig contact maken, en aftasten of de koe wel wil worden geknuffeld. De signalen van de koe zijn duidelijk (als je er eenmaal op geweest bent). De koe is vrij en je bent zelf vrij en knuffelen onder dwang is er niet bij. Als de koe je toelaat kan je lekker tegen haar warme lijf aan gaan liggen, aaien en luisteren naar het ritme van het herkauwen. Behalve de koe die geknuffeld wordt en af en toe terugknuffelt (door haar kop naar je toe te keren) zijn er nog meer knuffeldieren die aandacht willen. (Dus het is oppassen geblazen). Marente vertelt dat vijftig van hun vijfenzeventig koeien knuffelbaar zijn. Wanneer iemand bij een koe gaat liggen, komen er vaak andere koeien bij staan, en zijn er steeds meer die eraan mee willen doen. "De hele club knuffelt energetisch mee." Alleen: de dieren moeten het wél zelf willen, het moet wel vrijwillig blijven. We gaan zachter praten.

Alles is hier gericht op onthaasting, en een sfeer waarin de koeien hun lome overpeinzingen kunnen voortzetten in plaats van op een holletje naar het hek te komen.

Marente heeft al vaker gezien dat kinderen met ADHD tot rust komen van deze activiteit en er loopt inmiddels een onderzoek naar de effecten van koeknuffelen. Volgens Marente bevat het koeknuffelen vier kernwaarden allemaal beginnend met een R: Respect voor leven van mens, dier en natuur; Ritme van de natuur; Rust om te groeien; en Ruimte om te leven en te zijn wie je bent. Die waarden beleef je, en pas achteraf wordt je ervan bewust.

Bij Jaap en Marente zijn alle adoptievrienden van harte welkom om te komen koeknuffelen, waardoor het adopteren van een koe een extra dimensie krijgt. In het gesprek met Marente bleek dat koeknuffelen een geschikt boer-burger initiatief is, maar dat het ook een risico inhoudt. LoeiGoed en Marente hebben samen gekeken naar de mogelijkheden om de veiligheid voor mens en dier en ook het respect te borgen. Er is gelden hier geen officiële regels, maar er hoeft maar één keer iets mis te gaan en het knuffelfeest is over. Daarom werd gezocht naar een manier om boeren die zich op koeknuffelen willen toelagen, (om de relatie tussen boer-burger te verstevigen), te begeleiden zodat het respect voor de koeien en de veiligheid van de mensen gewaarborgd zijn. Er werd nagedacht over een 'keurmerk' maar uiteindelijk kwamen we uit bij een sterk 'merk'. Marente formuleerde als doel om in 2006 te beginnen om vier koeknuffelboeren op te leiden en samen met die hen een kwaliteitsstandaard neer te zetten die in Nederland toonaangevend is. De opleiding heeft betrekking op de boer en op de kudde. Het diploma kan worden uitgereikt als behalve de boer(in) ook de kudde voldoende getraind is om groepen te ontvangen.

Voor meer informatie: [www.marentehupkes.nl](http://www.marentehupkes.nl) of [www.agrarischcultuurgoed.nl](http://www.agrarischcultuurgoed.nl) of [www.koeknuffelen.nl](http://www.koeknuffelen.nl)



*Koeknuffelen met loeigoed*

## Kort nieuws

Waarom durft een koe niet in de wei te dansen?  
Omdat ze bang is dat de andere koeien “BOE” gaan roepen!

\* \* \* \*

Biologische melk zit flink in de lift in Europa. Groot-Brittannië meldt over de eerste zes maanden van 2005 een omzetstijging van 50% en in Duitsland en België is zelfs sprake van tekorten. En zolang zich schandalen blijven voordoen als de dioxine-vervuiling van veevoer – hoe is het toch mogelijk dat ze plantenters varkensvet durven voor te zetten – voorspellen wij dat steeds meer mensen de biologische weg kiezen.

\* \* \* \*

Fruittelers zijn tussen 2000 en 2004 fors meer bestrijdingsmiddelen gaan gebruiken. Voor de teelt van appels en peren steeg het gebruik volgens het Centraal Bureau Statistiek met ruim 60%.

Maar de grootste gifmengers – weer volgens het CBS – zijn de telers van leliebollen. Zij gebruiken liefst 130 kilo bestrijdingsmiddelen per hectare.

\* \* \* \*

Veehouders zien niks in het plan van minister Veerman om meer wandelpaden in de wei aan te leggen. Al is het maar omdat de subsidie van 45 cent per meter niet opweegt tegen blaffende honden en het besmettingsgevaar via uitwerpselen.

\* \* \* \*

Taiwanese wetenschappers zijn erin geslaagd drie groene varkens te fokken. Niet gewoon groen, maar fluoriserend groen. En niet alleen groen van buiten, maar ook van binnen: groen vlees, een groen hart, groen bloed en groene ingewanden. De onderzoekers van de Nationale Universiteit van Taiwan noemen hun idioterie een doorbraak in het wetenschappelijk onderzoek naar stamcellen.

\* \* \* \*

Alvast een tip voor als het wat mooier weer wordt. Platform Biologica heeft vier verschillende fietsroutes ontwikkeld langs biologische bedrijven. Ze liggen in de regio's Kromme Rijn, De Graafschap, Loonse en Drunense Duinen en Midden Delfland. Tijdens de route zul je zien hoe biologische bedrijven samenwerken met de natuur. Kijk op voor meer info over de routes op [www.nederlandsgaatbiologisch.nl/03\\_evenementen\\_01\\_fietsroute.htm](http://www.nederlandsgaatbiologisch.nl/03_evenementen_01_fietsroute.htm)

\* \* \* \*

Goudse Boerenkaas is wereldberoemd. Die komt niet uit de fabriek, maar van koeien op een boerderij. Dat mag best wat bekender worden, vonden ze in Gouda. Daarom worden er de komende tijd onder de naam koe en kaas verschillende activiteiten georganiseerd. Onder andere een fotowedstrijd, culinaire routes en leuke en leerzame activiteiten voor kinderen. Op 22 april is er een verlichte boerderijenroute in het Groene Hart. Op [www.koeenkaas.nl](http://www.koeenkaas.nl) vindt u méér activiteiten.

\* \* \* \*

Een koe is een geweldige kachel – niet voor niets huisde het boerengezin in vroeger tijden dicht bij het vee. Pas als het kouder is dan 7 graden vorst moet het dier extra energie verbranden om op temperatuur te blijven!

\* \* \* \*

De Franse regering bereidt een wet voor die telers van transgene gewassen aansprakelijk stelt voor mogelijke vervuiling van de omgeving. De Franse boeren – felle tegenstanders van genetische manipulatie – zijn verrukt

---

## Heilige Koe

Daihatsu bracht onlangs een nieuw type van de Cuore op de markt. *De zuinigste heilige koe*, zoals ze hem zelf noemde. En om die onder de aandacht van het publiek te brengen, kregen alle dealers deze koe-op-aanhanger. Ook Daihatsu-dealer Hartendorp, in Hilversum. Hartendorp? Inderdaad: hij is een broer van ‘onze’ Monique, en dus zagen wij van de stichting Koevoet onze kans schoon om wat extra promotiemateriaal voor Adopteer een Koe te bemachtigen!



Nieuwe heilige koe