



VAN HET BESTUUR



Foto: Remco Zwart, zoomfactory

Beste adoptievrienden, -vriendinnen, boeren en boerinnen,

Een nieuwe lente, een nieuw begin! De koeien zijn uitgedanst en staan al weer enige weken in het malse gras. Het buitenseizoen is weer begonnen.

Wij zijn ook weer fris van start gegaan met Adopteer een Koe. Het bestuur heeft inmiddels

drie regiobijeenkomsten met de boeren achter de rug. Deze werden gehouden in Middenbeemster (NH), De Glind (G) en Sprundel (NB). De opkomst was niet groot, maar toch voldoende om eerst constructief te vergaderen en daarna gezamenlijk te genieten van de lokale specialiteiten. Verder blijkt steeds weer dat de boeren het ontzettend leuk vinden om elkaars bedrijf te bezoeken en kennis uit te wisselen.

Zo worden de regiobijeenkomsten dubbeldoel-bijeenkomsten.

Nóg meer frisheid brengen twee studenten commerciële economie van Avans Hogeschool uit Den Bosch. Zij zijn bezig met een onderzoek naar een manier waarop wij het aantal adoptievrienden kunnen vergroten.

In afwachting van het advies van de studenten hebben we vrolijke Adopteer een Koe posters laten maken. Deze kunnen op centrale plekken worden opgehangen, zoals boerderijwinkels, ontvangstruimtes of bij de kalfjes. Tevens kunnen ze worden meegegeven aan schoolklassen of te koop worden aangeboden op open dagen. Voorbeelden van de posters zijn te vinden op onze Facebookpagina.

Helaas heeft biologische boerderij De Ettingen in Haarlemmerliede besloten te stoppen met deelname aan Adopteer een Koe. Wij vinden dit erg jammer voor de adoptievrienden die destijds zo bewust voor dit bedrijf gekozen hebben.

Inmiddels zijn een aantal van de vrienden weer gelukkig geworden met een nieuwe adoptiekoe op een andere boerderij.

De landelijke spreiding van Adopteer een Koe is per 1 februari jl. versterkt met de komst van boerderij Poelzicht in 's Heer Abtskerke (Zeeland). De kudde met stoer Black-Angusvee graast in een gebied van natuurmonumenten. Omdat dit gebied is voorzien van wandelpaden kan iedereen de kudde van dichtbij en in haar natuurlijke omgeving bekijken.

Ook aan de andere kant van het land, in Roden (Drenthe), mogen we een nieuwe Adoptieboer verwelkomen. De boerderij heet de Blakervelderhoeve en houdt de rassen Lakenvelder en Groninger Blaarkop.

Wij wensen iedereen een prachtige lente toe.

Namens het bestuur,
Olga Schmidt

KOE EN BELEVING

Koeienfilmpjes

Koeiendans Hoeve Ravenstein



De Belgisch Witblauwe runderen van de familie Tupker hebben de winter doorgebracht op een dik strobed in de warme stal. Nu het gras begint te groeien mocht de hele groep runderen weer genieten van het leven in de natuur en gingen op 24 april de staldeuren open. De koeien van [Hoeve Ravenstein](#) grazen tot en met eind oktober op de landerijen rondom de Hoeve.

Klik [hier](#) om het filmpje te bekijken.

Koeiendans boerderij Hartstocht



Op zaterdag 4 april gingen de mooie Blaarkoppen van [boerderij Hartstocht](#) voor het eerst weer naar buiten met alle lenteblijdschap die daarmee gepaard gaat. World Animal Protection legde het op film vast: dartelende koeien, prachtige slow motionbeelden en sfeervolle muziek.

Klik [hier](#) om het filmpje te bekijken.

Nieuwe koeienboeken

Boe zegt de koe



Een voorleesboekje met dertien bekende dieren, waaronder de koe, getekend door Dick Bruna. Van elk dier staat in tekst beschreven welk geluid het maakt. Voor kinderen van 0 tot 3 jaar. Uitgegeven door Merci Publishing B.V. in januari 2015. Het boekje kost € 5,95.

Joehoe, ik ben geen koe

Een boekje over Bettie de koe, met illustraties, voor kinderen in groep 3 (AVI E3). Uitgegeven in maart 2015 door Zwijzen Uitgeverij. Het boekje kost € 6,99.

Een koe is een koe.
Dat weet iedereen.
Maar Bettie de koe wist dat niet.
Ze was geen poes, geen kip, geen konijn
Maar wat was Bettie dan?
Zou ze een hert of een tijger zijn?
Ze vroeg het aan elk dier.
Niemand die het wist.
Maar toen kwam de stier.



JIJ EN DE BOER

Boerderijberichten

Gestopt in 2014

Helaas besloot boerderij De Ettingen uit Haarlemmerliede, wegens tijdgebrek, te stoppen met het adoptieprogramma. De adoptievrienden zijn zoveel mogelijk overgebracht naar andere boerderijen met adoptiekoeien.

Toegetreden in 2015

René de Wilde van [Hoeve Poelzicht](#) uit Zeeland, 's Heer Abtskerke, besloot om zijn Engels stamboekvee Black Angus ter adoptie aan te bieden. Zijn koeien, kalveren en dekstieren begrazen een gebied van Natuurmonumenten.

De boerderij heeft een boerderijwinkel waar vlees van dit befaamde vleesras wordt verkocht.



Foto: Hoeve Poelzicht

Wim Ram en Tessa Takkebos van de [Blakervelderhoeve](#) in Roden traden onlangs toe tot onze stichting. Hun boerderij ligt bij Roden in de prachtige natuur van Drenthe. Wim en Tessa houden Lakenvelders en Blaarkoppen. In samenwerking met de Stichting Zeldzame Huisdierrassen (SZH) proberen zij deze rassen in stand te houden. Zij waren al met een eigen adoptieprogramma gestart, maar sluiten zich nu graag bij Adopteer een Koe aan.

Nieuwsbrief van Leen en Willy Zegveld - 16 maart

We kijken terug op een goede winter voor ons en de koeien. Als het met de gezondheid goed gaat in het voor en in het achterhuis, zoals ze dat vroeger zeiden, dan heb je een tevreden boer en boerin.

Onze oudste koe, Jo 10, hoopt in september negentien jaar te worden. Leen wilde haar eerst niet meer laten insemineren omdat de melkproductie niet zo hoog meer is. Hij kon het echter nog niet over zijn hart verkrijgen om haar weg te doen, dus is ze nu weer drachtig.



Foto: giraffen

Afschaffing melkquota

Vanaf 1983 hebben we met de melkquotering te maken en die regeling houdt per 1 april dit jaar op. Vandaar dat veel collega's nieuwe stallen bouwen of hun huidige stal vergroten. Als je jong bent, oké, maar op onze leeftijd en zonder opvolging is het niet verstandig. We zien dan ook weleens gebeuren dat het collega's opeens te veel wordt qua werkbelasting en ze er acuut mee stoppen.

Onze kinderen hebben alle drie andere interesses, dus moet je gewoon nuchter blijven en zorgen dat je zelf op een manier blijft boeren die bij je past en er ook tijd is voor voldoende ontspanning, zodat je het boeren met plezier vol kan blijven houden. Daarom hebben wij de bewuste keuze gemaakt om minder koeien te gaan melken. Eerder hadden wij er wel 65 en nu nog 50. Je zou kunnen zeggen dat Leen voor zichzelf een goede VUT-regeling heeft bedacht. Van 50 koeien kunnen wij ook nog goed leven en doen wat we willen doen.

Vakantie

Zo zijn wij in februari lekker op vakantie geweest. Toen Leen erachter kwam dat er niet een koe hoefde te kalven bedachten we dat het een goede gelegenheid was om er even lekker tussenuit te gaan. We hebben een prachtige rondreis door Zuid-Afrika gemaakt en weer eens wat anders gezien dan koeien. Olifanten, koedoes, nijlpaarden, zebra's en tussen de giraffes gelopen toen we sliepen bij een ananasplantage, geweldig! Het was een reis om niet snel te vergeten.

Een vriendelijke groet vanuit Zegveld van Leen en Willy

(Noot van de redactie: deze nieuwsbrief is ingekort.)

Nieuwsbrief van De Biesboschhoeve van 11 maart

Het voorjaar heeft zijn intrede gedaan. Afgelopen weekend was het heerlijk weer om een fijne wandeling of fietstocht te maken. Ook bij ons in Nationaal Park De Biesbosch waren er weer mensen met bootjes en kano's onderweg.

Onze melkkoeien beginnen af en toe ook al wat onrust te vertonen maar ze moeten nog even geduld hebben want de weilanden zijn nog te nat. We vinden dat onze koeien droog moeten kunnen liggen om te kunnen herkauwen.

Geboorten

Bij de Schotse Hooglanders zijn al meer dan tien kalfjes geboren. Ze komen wat eerder dan



Foto: Biesboschhoeve

voorgaande jaren. Waarschijnlijk heeft dit te maken met het vroege voorjaar van 2014. De vaarskalfjes krijgen dit jaar een naam die begint met de letter T, de stierkalfjes met de letter R. Een aantal adoptievrienden is al druk aan het brainstormen om het kalfje van hun koe van een leuke naam te voorzien.

Besteding adoptiegeld

Het adoptiegeld van 2014 hebben we besteed aan hoge hekken die we kunnen schakelen om zodoende het vangen van de Schotse Hooglanders te vereenvoudigen. Daarnaast hebben we grote emmers met mineralen gekocht. De emmers zet Jan op locaties waar de dieren vaak komen. Zo kunnen ze naar behoefte mineralen opnemen.

Voor de kalfjes van onze melkkoeien hebben we kalverdekjes gekocht. Dit zijn een soort bodywarmers voor kalfjes. We gebruiken ze bij koud weer, of als een kalfje niet helemaal fit is. Daarnaast zijn we materialen aan het aanschaffen om de grote iglohutten te overkappen. Op deze manier willen we ervoor zorgen dat de oudere kalveren een groter

strohok krijgen. Ze kunnen dan een langere tijd in de iglo's in de buitenlucht verblijven.

Wij wensen jullie een fijn voorjaar.

Groetjes, Jan en Ellie, Jan en Nancy, Petra en Wouter.

(Noot van de redactie: deze nieuwsbrief is ingekort.)

Lentefeest op Hoeve Ravenstein – proeven, beleven en genieten

Tijdens het weekend van zaterdag 9 mei en zondag 10 mei is het weer lentefeest op Hoeve Ravenstein in Baarn. Het lentefeest vindt plaats over het gehele terrein van de Hoeve. Het wordt een weekend vol met activiteiten, (h)eerlijke producten, gezelligheid en meer. Meer informatie op de [website](#)



Adoptieboeren in beeld: Nynke en Hidde Abels, boerderij Buitengewoon

Een buitengewone boerderij

Ze werden de winnaars van de prijsvraag "Land zoekt boer". De prijs? Een boerderij runnen op een oud familielandgoed van ruim 500 hectare op de Veluwe. Nynke en Hidde Pos waren

eigenlijk nummer twee geworden, maar nummer een haakte af, dus mochten zij het boerenbedrijf beginnen.



Nynke en Hidde

Nynke en Hidde zijn beiden niet opgeleid als boer, maar Hidde is wel op een boerderij geboren. Nynke was dierenarts en Hidde was klokkenmaker. Tijdens een wereldreis stelden ze de vraag: Wat willen we eigenlijk? Het antwoord: We willen iets samen doen, onze tijd samen doorbrengen. En we willen iets ideologisch.

Nieuwe start

Bij terugkomst in Nederland liet Hidde zich omscholen tot biologisch-dynamisch zorgboer. Hun eerste baan samen was als beheerder-echt paar van een zorgboerderij in 't Twiske. Maar dat was nog niet precies wat ze wilden. Ze droomden van een eigen boerderij, waar ze hun eigen beleid zouden kunnen voeren. Toen werden ze door vrienden gebeld over de prijsvraag "Landgoed zoekt boer". De rest is geschiedenis.

Buitengewoon

Hun [boerderij Buitengewoon](#) is een biologisch bedrijf met straks 75 melkkoeien en 50 stuks jongvee, voornamelijk een kruising van Holstein en Maas-, Rijn- en IJsselkoeien. Verder zijn er te vinden: 4 varkens, 4 ezels, een toom kippen en 50 schapen. Tel daarbij op: 18 zorgvragers, 1 vaste vrijwilliger, soms een



Boerderij Buitengewoon

stagiair en - niet te vergeten - hun vier kinderen van 5, 3 en 1 jaar oud, en de jongste van 10 weken. De naam Buitengewoon kon niet beter gekozen zijn.

Glamping

Nynke en Hidde hebben al vijf jaar een boerenbedcamping, beter gezegd een 'glamping'. Glamping staat voor "glamorous camping", een nieuwe trend op kampeergebied. De gasten verblijven in een compleet ingerichte luxe tent of een sfeervolle luxe stacaravan. Nynke: "De ouders zijn vaak verbaasd dat hun kinderen zo weinig nodig hebben om mee te spelen: een bult zand, een beetje water en een paar skelters. Daar vermaken ze zich prima mee. De ouders komen lekker tot rust, want die hoeven zich niet met de kinderen bezig te houden. En er is geen elektriciteit, dus de iPad staat niet aan."



Biologisch

Nynke: "We vinden het heel belangrijk om biologisch te werken. Biologisch betekent voor mij onder meer: respect voor de natuur, niet het maximale uit de koe willen halen, zoeken naar balans, dier- en natuurvriendelijke maatstaven hanteren, veel stalruimte en eerlijk voer."

Onlangs kochten Hidde en Nynke 18 melkkoeien van de familie Samsom. Van hen hoorden ze voor het eerst over Adopteer een Koe. Sinds kort zijn deze alleskunnens dus ook nog adoptieboer.

Adoptievrienden in beeld: Ellen en Jacco Piet

Van koeknuffelaars tot adoptievrienden

Ellen en Jacco Piet kregen hun adoptiekoe cadeau. Tijdens een tocht op een zeilboot ter ere van hun 25-jarig huwelijksfeest kregen ze een koedobon. Het was een schot in de roos. Ze adopteerden een kalf bij De Lindenhorst.

Ellen was altijd al fan van koeien. Zo'n zeven jaar geleden haalde ze haar man Jacco over om met haar mee te gaan naar een koeknuffelsessie ergens in het oosten van het land. Jacco is meegegaan, maar heeft het niet verder verteld in zijn omgeving. Jacco: "Ze hadden de meest rustige koeien ervoor uitgezocht, want ze zijn enorm groot." Ellen: "Die ogen zijn zo mooi, met van die lange wimpers en hun lijf is lekker warm. Ze stralen rust uit."

Boerencamping

Ellen en Jacco hebben twee zoons. Ellen: "Toen onze zoons nog klein waren, gingen we altijd met ze naar de boerencamping. De jongens waren zo enthousiast over het meehelpen op de boerderij. Als we bijvoorbeeld uit zwemmen waren, dan riepen de jongens op een gegeven moment dat ze weer terug moesten, om te helpen met melken. Kamperen op een boerencamping met kleine kinderen, dat is echt een aanrader."

De Lindenhorst

Hun koe adopteerden ze bij De Lindenhorst in De Hoef, een zorgboerderij. Jacco: "Wij komen daar meestal in het weekend. We gaan eens in de vier weken op bezoek. We zijn altijd welkom en de boer heeft steevast een verhaal over de koeien te vertellen. De boer melkt zo'n 30 à 40 koeien, dus het is heel kleinschalig." Ellen: "Er wordt gewerkt met liefde voor het vak. Er is ook een winkel waar we kaas en yoghurt kopen. De yoghurt smaakt heel anders dan die uit de supermarkt en de fenegriekkaas vinden we erg lekker."

Fan van de Lakenvelder

Het kalfje dat ze adopteerden, noemden ze "Jonkie", maar deze heeft het niet gered. Inmiddels hebben ze een nieuwe koe, die voorlopig naamloos is. Ellen doet nog een bekentenis: ze is een groot fan van de Lakenvelder. Ellen: "Ze zijn mooi rond en hebben zo'n mooie tekening. Wanneer we door Friesland rijden dan komen we langs een weiland waar ze meestal staan. Dan stoppen we altijd even om te kijken." Jacco: "De Lakenvelder is de Robert de Niro onder de koeien!"

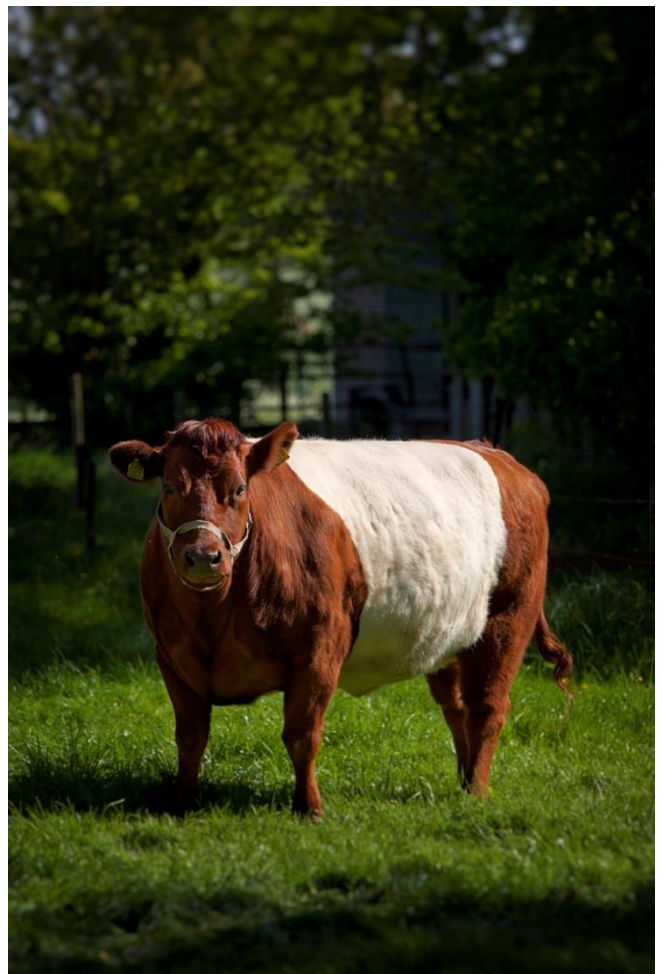


Foto: Lakenvelder

Familiekuddes



Klik [hier](#) voor een filmpje over familiekuddes.

Bron: familiekuddes.nl

Een aantal boeren in Nederland houdt de kalveren bij de koe. Maar wat als de kalveren ouder worden? Hoe passen ze dan in de kudde? En moet de stal worden aangepast? De Wageningen UR en het Louis Bolk instituut onderzochten de mogelijkheden en onmogelijkheden van familiekuddes. Verschillende bedrijven deden mee aan het onderzoek. Ook een aantal AEK-boerderijen hebben familiekuddes: [Obio](#) in Drachten, boerderij [Schoonderbeek](#) in De Glind en [Kobloemke](#) in Loënga.

Wat is een kudde?

Een kudde:

- is een sociaal verband van dieren van meerdere leeftijden bij elkaar.
- is een groep dieren van dezelfde soort waarbij de samenstelling van de groep stabiel is, afgezien van geboorten en afvoer/overlijden.
- binnen een kudde sluiten dieren onderling vriendschappen, deze dieren rusten of grazen graag dicht bij elkaar.
- typisch voor het leven in een kudde is het synchrone gedrag; dingen tegelijk doen, zoals herkauwen en grazen.

In de natuur

In de natuur vormen zich meestal groepen van 10 tot 40 dieren. Maar ook groepen van

honderden dieren komen voor, al vormen zich dan meestal subgroepjes. Buiten het voortplantingsseizoen leven koeien met kalveren en pinken gescheiden van de stieren, die leiden dan een solitair bestaan. Jonge volwassen stieren leven in groepen van vrijgezellen, buiten of aan de rand van de kudde.

Een pasgeboren kalf wordt ver van de kudde in hoog gras of struikgewas verstopt. Pas als het sterk genoeg is gaat het met de moeder mee naar de kudde. Bij de eerste ontmoeting in de kudde wordt het kalf vaak nieuwsgierig besnuffeld door de andere koeien.

Durk Oosterhof van Obio zegt:

“De reden om de kalveren een tijdlang bij de moeder te laten lopen is dat de kalveren zich veel beter ontwikkelen. Zowel lichamelijk als sociaal. Bovendien heeft het laten lopen van de kalveren bij de moeder een positief effect op de kudde als geheel is mijn overtuiging.”

Rangorde

Jonge dieren staan altijd onderaan in de rangorde. Toch zal de hele kudde het jong beschermen tegen gevaren van buitenaf. Vaak verblijven de grootste en sterkste dieren aan de rand van de kudde, terwijl de jonge dieren in het centrum verblijven.

In de huidige melkveehouderij worden dieren in verschillende groepen gehouden. Met als gevolg dat ze van de ene in de andere groep geïntroduceerd moeten worden, waarbij iedere keer opnieuw de rangorde moet worden bepaald.

Meer informatie

Het oorspronkelijke project is al een tijd geleden afgerond. Op familiekuddes.nl is veel informatie, inclusief filmpjes, te vinden over de bevindingen van boeren die met het project hebben meegedaan. Het is daarmee een schat aan informatie en inspiratie voor melkveehouders die eventueel zelf willen starten met een familiekudde.

Boerenlandpaden



Bron: wandelnet.nl

De weilanden ontluiken in 50 tinten groen, de lammetjes dartelen en de koeien dansen. Het voorjaar is ontwaakt, een prachtige tijd voor een stevig wandeling op zoek naar het lentegevoel. Wandelnet heeft ruim dertig boerenlandroutes uitgestippeld, variërend in lengte van 2 tot 17 kilometer. De boerenlandroutes zijn te danken aan boeren die een deel van hun land voor de wandelaar openstellen. Zo komt u op plekken waar u normaal niet zo snel zou komen.

Zoek op de [website](#) naar een boerenlandroute bij u in de buurt.

Subsidie voor verduurzaming



Foto: Remco Zwart, zoomfactory

bron: www.rvo.nl

Vorig jaar heeft de overheid een subsidiepot van 800.000 euro ter beschikking gesteld voor projecten die bij kunnen dragen aan de verduurzaming van de veehouderij. 14 projecten werden gehonoreerd, waaronder het project 'Kringloop van verbinden' waar AEK-boerderij Hartstocht aan deelneemt. De overheid subsidieert maximaal 40% van de projectkosten.

Kringloop van verbinden

Het project 'Kringloop van verbinden' borduurt voort op de innovaties die ontwikkeld zijn tijdens het praktijknetwerk 'De boerderij als superorganisme'. Binnen dat praktijknetwerk heeft een team van melkveehouders, ontwerpers en onderzoekers een duurzamer boerderijsysteem ontwikkeld voor de melkveehouderij. Dit systeem genaamd: 'De boerderij die verbindt' heeft als uitgangspunten:

- Optimaal hergebruik van mineralen.
- Zo schoon en zuinig mogelijk produceren.

Vanuit deze uitgangspunten hebben 12 ondernemers gezamenlijk meer dan 200 innovaties gedefinieerd. Hiervan zijn er 37 geselecteerd die geschikt zijn voor de hele

veehouderij. Van de 12 ondernemers heeft elke ondernemer bepaald welke van deze deelinnovaties er passen binnen zijn bedrijfsvoering. Op dit moment worden 17 maatregelen daadwerkelijk toegepast. Door alle ecologische principes van 'De boerderij die verbindt' op de bedrijven toe te passen, verwachten de ondernemers dat de aanvoer van

gemijnde of chemische mineralen met 75% verder kan afnemen, en dat er sprake is van een energiebesparing van 100%. Verder verwachten zij dat het gebruik van fossiele brandstoffen zal afnemen met 50%.

Meer informatie is te lezen op de [website van de RVO](#)

AEK NIEUWS



Beeld: Rianne van Duin

Publiciteit

Gelukkig weten redacties van tijdschriften ons te vinden. Er werd over ons geschreven in Boerenvee en binnenkort staat er een artikel in Buitenleven. En soms duikt onze naam op in een lijst van adoptie-initiatieven. We zijn hier erg blij mee, want voor ons betekent dit meer naamsbekendheid bij een groter publiek.

Colofon

Dit is een uitgave van de Stichting Koevoet t.b.v. het project Adopteer een Koe. De nieuwsbrief verschijnt drie tot vier keer per jaar. De inhoud is te vinden op www.adopteereenkoe.nl > NIEUWS. Daar is ook de actuele pdf-versie te downloaden, evenals die van alle voorgaande edities. Bij het uitkomen van de nieuwsbrief worden per email een kort overzicht en de internetlink verstuurd naar ca. 900 betrokkenen.

Concept, inhoud en redactie

Elisa Kool nieuwsbrief@adopteereenkoe.nl

Grafisch artwork

Rianne Duijn mail@riannevanduin.nl

Coördinatie en productie

Olga Schmidt info@adopteereenkoe.nl

Vormgeving nieuwsbrief

Frits Cramer ledenadmin@adopteereenkoe.nl

Adresgegevens Stichting Koevoet

Windjammer 32

2401 MR Alphen aan den Rijn

www.adopteereenkoe.nl

info@adopteereenkoe.nl