



VAN HET BESTUUR

Beste adoptievrienden, -vriendinnen, boeren en boerinnen,

In de vorige nieuwsbrief schreef ik over de aantrekkelijke aanbiedingen die we zouden organiseren om het derde lustrum van stichting Koevoet te vieren. Echter, sindsdien bleef het stil. Nu is het dan de hoogste tijd om onze jubileumactie aan te kondigen.

Wij trakteren alle adoptievrienden op bonnen die, net als de koedobonnen, recht geven op een gratis adoptie voor een jaar! Elke adoptievriend mag kosteloos een jubileum-koedobon bestellen bij het bestuur en deze schenken aan een belangstellende vriend, familielid of kennis. Normaalgesproken kost een koedobon 50 euro. Bij deze actie niet. Wij willen een laagdrempelige en feestelijke actie voor de trouwe adoptievrienden organiseren. De boeren krijgen niet de gebruikelijke 40 euro per bon en de stichting niet de gebruikelijke 10 euro voor administratie en -promotiekosten.



Om de actie beheersbaar te houden hebben we ervoor gekozen de bonnen op aanvraag te verstrekken tot 31 december 2016 en de geldigheid te beperken tot 1 juli 2017. Wil je hiervan gebruik maken, stuur dan een e-mailtje naar ledenadmin@adopteereenkoe.nl. Vermeld je naam en eigen adresgegevens plus de naam van de boerderij van jouw adoptiekoe. Vermeld ook het adres waar de bon naar toe gestuurd mag worden als dat anders is dan van jezelf. Wedden dat je je vriend, vriendin of kennis blij maakt met een leuk en origineel cadeau?

In september staan er twee regiobijeenkomsten gepland. Een bij de Aemestellehoeve in Ouderkerk aan de Amstel en een bij Hoeve Ravenstein in Baarn. Bij beide bijeenkomsten zal er een korte workshop worden gegeven door Esther Vegter-Tupker over hoe sociale media ingezet kunnen worden bij het vergroten van de naamsbekendheid en het werven van nieuwe adoptievrienden. Iris van Leeuwen uit Heenvliet brengt het actieve werven al succesvol in praktijk. Sinds hun melkveebedrijf in maart 2014 is toegetreden tot Adopteer een Koe hebben zij meer dan vijftig adoptievrienden om zich heen weten te verzamelen.

Verder mogen we concluderen dat onze stichting stabiel is in het aantal adoptievrienden. Er is helaas geen grote groei, maar er is ook geen grote terugloop. Helaas nemen een paar bedrijven 'van het eerste uur' afscheid van Adopteer een Koe. Dit is spijtig, maar zeer begrijpelijk. We danken de familie Lansbergen uit Egmond aan den Hoef, de familie Bosgoed uit Terwolde en de familie Ter Beek uit Weesp voor hun jarenlange inzet en betrokkenheid. Wij wensen hun nog vele mooie jaren.

We verwelkomen boerderij De Zonnewijzer in Bunnik als nieuwe adoptieboerderij. Zij zal verderop in deze nieuwsbrief worden voorgesteld.

Anders dan in voorgaande nieuwsbrieven is er deze keer geen adoptievriend in beeld. Om iemand te vinden en te benaderen, kost steeds erg veel moeite en tijd en daardoor is het deze keer simpelweg niet gelukt. Wil je zelf de volgende keer iets vertellen over jouw band met een boerderij of over je eigen adoptiekoe, laat het ons weten.

Allemaal veel plezier gewenst met het uitdelen van de jubileumbonnen!

Namens het bestuur,
Olga Schmidt

Koeien & Kunst

Tineke van Gils – beeldende kunst

"Kunstkoeien of koeienkunst? That's the question." Wonend en werkend tussen het melkvee op haar eigen bedrijf is het niet zo verwonderlijk dat Tineke van Gils koeien is gaan draaien.



Sinds 2008 maakt ze de Brandrode koe. Kenmerkend voor deze donkerrode koe zijn de witte sokken, kol, staartpunt en onderlijn. Wie beter dan een pottenbakker kan rood branden! Het koperrood glazuur is bekend als 'stierenbloedglazuur', 'sang du boeuf' of 'oxblood'.

Website: www.tinekevangils.com

Atelier Che-Va, Pieter van Goor – beeldende kunst

Beeldend kunstenaar Pieter van Goor is als fokkerijdeskundige werkzaam bij de grootste

veefokkerijorganisatie in Nederland. Het goed observeren van dieren is onderdeel van zijn vak. De lichaamsbouw en -structuur kent hij tot in de finesses. Dit komt tot uiting in zijn werk als kunstenaar.



Zijn kennis van dieren gecombineerd met zijn artistieke talent resulteert in sculpturen, waarbij de schoonheid van het dier op een unieke wijze wordt vastgelegd. Ze zijn gemaakt met oog voor detail, hebben de juiste verhoudingen en een correcte anatomie. Als autodidact maakt hij beelden van allerlei afmetingen in zand, hout neolith, tin en brons.

Website: www.ateliercheva.nl



Een nieuw koeienboek



Joehoe! Ik wil een Koe

De 9-jarige Laura is koeiefan. Ze heeft een koeienpyjama en draagt graag zwart-wit, maar dat is niet genoeg: ze wil een koe, net zoals haar overleden oma had. Dat kan best op het balkon, vindt Laura, maar haar ouders denken er anders over. Dan gaan ze verhuizen naar het oude huis van oma, in een dorp vol koeien. Toch wil Laura een koe voor zichzelf.

Fantasierijk, humorvol en sfeervol ik-verhaal over een eigenwijs meisje met veel doorzettingsvermogen. Laura's liefde voor koeien spat van de bladzijden en erg grappig zijn de passages waarin ze met een koe omgaat als met een vriendinnetje – samen nagels/hoeven lakken.

Voorlezen vanaf 7 jaar, zelf lezen vanaf 9 jaar. Prijs: € 14,99 (hardcover), € 7,99 (eBook). Uitgegeven bij Moon.

Koeienfilmpjes

Marlies loopt stage bij AEK-boerderij De Hoefwoning



Stagiair Marlies maakte afgelopen voorjaar een vrolijk filmpje over haar werk op AEK-boerderij De Hoefwoning in Maasland. Ze laat ermee zien dat ze enorm heeft genoten van haar werk bij boer Willem. Wij krijgen er zelf ook zin in. Is er nog een stageplek vrij, Willem...? Klik [hier](#) om het filmpje te bekijken.

Slimme koeien



Een compilatiefilmpje van slimme koeien. Staldeur openen? Zo gepiept. Spelen met een bal? Ja graag! De kraan open draaien? Ja, ik heb gewoon dorst. Rondje draaien? Ja hoor, voor een lief meisje en een koekje doe ik alles. Klik [hier](#) om het filmpje te bekijken.

Kleding gemaakt van koeienmest



Een spierwit jurkje of een T-shirt gemaakt van een koeienvlaai. Het kan. Sterker: bedenker Jalila Essaïdi uit Eindhoven gaat ervan uit dat binnen drie jaar een fabriek uit de grond is gestampt waar tonnen koeienmest worden verwerkt tot viscose. Daar kun je dan weer dragen van trekken voor bijvoorbeeld een T-shirt.

Zover is het nog niet, Jalila experimenteert nog volop met koeienstront. Een emmer per keer. Het zal nog wel een paar jaar duren voordat er op grote schaal kleding wordt gemaakt van koeienmest. Maar ondertussen is er al wel een modeshow georganiseerd met onder meer hagelwitte jurkjes. Klik [hier](#) om het filmpje te bekijken.

Do-koe-mentaire

Adopteer een Koe heeft van filmmaakster Marlijn Franken vernomen dat zij op dit moment werkt aan een documentaire over AEK-boerderij Hoeve Zomervreugd. Wij wachten vol spanning op het resultaat.

JIJ EN DE BOER

Boerderijberichten

Gestopt in 2016

Wij nemen afscheid van De Kleine Ham in Terwolde. Fien en Theo Bosgoed zijn vanaf het begin betrokken geweest bij onze stichting, nadat alle koeien geruimd moesten worden bij de MKZ crisis in 2001. Fien en Theo hebben in al die jaren een trouwe en betrokken schare adoptievrienden om zich heen weten te verzamelen. De laatste boerderijdag heeft inmiddels plaatsgevonden. Wij wensen Theo en Fien nog vele mooie jaren samen.

Ook nemen wij afscheid van VOF Fokveebedrijf Lansbergen van Ton en Annemarie Lansbergen in Egmond aan den Hoef. Zij stonden eveneens aan de wieg van Adopteer een Koe. Ton en Annemarie merkten dat in de loop der jaren de belangstelling voor het adopteren van een koe afnam en daarmee hun motivatie om mee te doen aan het programma. Wij danken Ton en Annemarie voor hun deelname en wensen hun het allerbeste met bedrijf en privéleven.

Helaas hebben ook Joost en Teunie Ter Beek uit Weesp aangegeven te zullen stoppen met Adopteer een Koe. Zij vinden het zelf erg jammer om na vele jaren afscheid te moeten nemen van hun trouwe schare adoptievrienden. Daarom organiseren zij in

oktober een adoptievriendendag. Op deze dag zal er gelegenheid zijn om de koeien en elkaar gedag te zeggen, maar ook om kennis te maken met een andere AEK boerderij die koeien voor adoptie ter beschikking heeft. Het ga jullie goed Joost en Teunie!

Toegetreden in 2016

[Boerderij De Zonnewijzer](#) wordt gerund door boer Ko en boerin Miranda van Rijn. De boerderij is schitterend gelegen op landgoed Rhijnauwen en Amelisweerd, tussen Bunnik en Utrecht. De boerderij melkt circa 75 zwartbonte koeien en circa 45 stuks jongvee. Meedoen aan Adopteer een Koe was een heel logische keuze volgens boerin Miranda. Immers, zij ontvangen nu al veel mensen op de boerderij bij hun rondleidingen, boerderijschool en kinderfeestjes. Wij wensen Ko, Miranda en de koeien vele mooie adoptieverbindingen toe.



Nieuwsbericht van de Waalheimer Farm



Tijdens ons koeknuffelen hebben we een nieuwe adoptievriendin gekregen. Marlies werd door haar drie zussen verrast met een koeknuffel-arrangement, omdat ze 60 jaar is geworden. Het was een middag met Limburgs gebak en veel gezelligheid. Tijdens het koeknuffelen waren de zusjes gecharmeerd van een van de doelstellingen van Adopteer een Koe: het verbeteren van het dierenwelzijn en ze vonden de elektrische koeborstel geweldig. Omdat ze graag een bijdrage willen leveren aan het dierenwelzijn en het belang inzien van de lage melkprijs in combinatie met de hoge kostprijs, hebben ze besloten om hun kalf Marlies 60 te adopteren! :)

Kristel Vanhommerig-Dullens

Koeiennamen

Lang niet alle Nederlandse koeien heten Bertha of Dora. Ook namen als Nico, Bas, Sanne, Ali en Jasper worden aan kalfjes gegeven. Rundveeorganisatie CRV stelde een lijst samen van de 1473 meest

voorkomende koeiennamen in de afgelopen 25 jaar. [Bekijk hier of je eigen naam er tussen staat.](#)

Nieuwsbrief XXIV van Buitenverwachting

We hebben van het voorjaar relatief lang moeten wachten voordat het eindelijk wat beter weer werd en de koeien en het jongvee dag en nacht naar buiten gingen. Dit kwam mede door de nattigheid en helaas hebben we hier nog steeds mee te maken. Het lijkt helaas een extreem natte zomer te worden.

Zomerweken

Een van de drukste periodes zijn de zomerweken voor het begin van de schoolvakanties. Deze periode loopt nu langzamerhand ten einde. In deze periode moeten we niet alleen een groot deel van ons gras oogsten, dit hebben we nodig als wintervoorraad voor de koeien, maar we organiseren ook veel activiteiten, zoals de 'lekker naar de boer' dagen. We hebben trouwens nog een aantal niet opgehaalde goodiebags voor adoptievrienden. Ze staan klaar voor diegene die ze nog niet hebben opgehaald.

WWOOF

Op een boerderij als de onze is altijd veel te doen. Gelukkig zijn er vele handen die ons helpen, daarvoor dank. Sinds dit voorjaar zijn daar ook de handen van onze woofers bijgekomen: een vrijwilliger die werkt in ruil voor kost en inwoning. Deze veelal internationale vrijwilligers komen op onze boerderij via WWOOF, de een wereldwijde organisatie die staat voor Willing Workers On Organic Farms of World Wide Opportunities on Organic Farms. Meer weten zie www.woof.org en www.woofnetherlands.org

Noot van de redactie: deze nieuwsbrief is ingekort. De volledige nieuwsbrief is te lezen op boerderijbuitenverwachting.nl

Adoptieboeren in Beeld: Tessa en Wim Ram - Blakervelderhoeve

Een uit de hand gelopen hobby

Tessa en Wim zijn alles behalve een gewone boer en boerin. Beiden hebben een baan naast hun boerenbedrijf. Wim werkt als timmerman en Tessa is financieel medewerker in de ICT-sector. Ze huren een boerderij en pachten land. De dieren in de weilanden en stallen van de [Blakervelderhoeve](#) zijn ook niet doorsnee, maar raszuivere Lakenvelder runderen, Groninger Blaarkoppen en Zwartbles schapen. Tessa: "De boerderij is een uit de hand gelopen hobby van mijn man."



Grazende Groninger Blaarkoppen



Tessa en Wim Ram

Positief tegen beter weten in

Tessa en Wim huren de boerderij al zeven jaar. Zes jaar geleden zou deze eigenlijk plaats hebben moeten maken voor nieuwbouw, maar die is er nooit gekomen. De opzegtermijn is maar twee maanden, de toekomst van de boerderij is dus erg onzeker. Toch blijven ze positief tegen beter weten in. Tessa: "We hebben een behoorlijke naamsbekendheid opgebouwd en organiseren leuke activiteiten zoals open dagen, lammetjesdagen en staldiners. Daarbij hebben we een boerderijwinkel waar we rund- en lamsvlees verkopen en we versturen elke maand een nieuwsbrief naar onze klantenkring. Toch is het bedrijf niet rendabel."

Dromen van Lakenvelderkaas

Tessa en Wim melken niet, al zouden ze dat wel heel graag willen. Tessa: "Het is onze droom om Lakenvelder kaas te maken. We hebben contact gehad met een lokale kaasmaker die heel graag kaas van onze melk wil maken. Maar helaas ligt ons land te ver van de boerderij, waardoor het onmogelijk is om

de koeien te melken." Voorlopig blijft het daarom bij de vleesverkoop. De stiertjes die worden geboren, verlaten het bedrijf uiteindelijk via de diepvries. Ze worden pas geslacht vanaf een leeftijd van tweeënhalf jaar of ouder. Tessa: "Ons vlees is een exclusief product. De dieren krijgen geen krachtvoer, ze worden dus niet vetgemest. Daarnaast is er weinig Lakenveldervlees te koop. Een dier van ons levert ongeveer 300 kilo vlees op. Vergelijk dat eens met bijvoorbeeld een Limousin van 600 kilo. Je snapt dat een Lakenvelder voor de gemiddelde boer niet interessant is, want het levert te weinig kilo's op."

Educatief centrum

Sinds mei is de boerderij een erkend educatief centrum, een keurmerk van de Stichting Zeldzame Huisdierrassen (SZH). Tessa: "Het keurmerk wordt uitgereikt aan centra die op een positieve manier bekendheid geven aan de zeldzame huisdierrassen in Nederland. Onze runderen en schapen zijn raszuiver levend erfgoed. Kinderen en volwassenen kunnen op de boerderij kennismaken met deze prachtige dieren. Voor de kinderen zijn er SZH-lespakketten samengesteld. Ze leren bij ons dat alle koeien hoorns hebben. En bij de opdracht 'Zoek de stier in de stal' vinden ze het nog een hele uitdaging om die te vinden!"

Staldiner

Elk jaar in november schuiven ruim zeventig gasten aan voor het staldiner in de Blakervelderhoeve. Ze zitten op strobalen aan lange tafels tussen de koeien die het allemaal rustig gadeslaan. De gasten genieten van een heus stamppotbuffet met vlees van eigen erf. Het menu bestaat verder uit soep en een toetjesbuffet uit grootmoeders tijd.



De stal is klaar voor de gasten

Stalstof voorkomt astma bij kinderen



Bron: *New York Times*

Wetenschappers claimen een magisch ingrediënt te hebben gevonden dat astma bij kinderen kan voorkomen: micro-organismen afkomstig van boerderijdieren, die door middel van stof in de leefomgeving van kinderen terecht komen.

De resultaten van het onderzoek, dat onlangs werd gepubliceerd in het *New England Journal of Medicine*, waren zo overtuigend dat er al werd geopperd om een spray te maken voor kinderen die niet regelmatig contact hebben met koeien en paarden.

Astma is een urgent probleem voor 10,6% van de kinderen op de lagere school in Amerika, voor Nederland geldt een percentage van 7 tot 10%. (Onder Nederlandse kinderen is astma de meest voorkomende chronische ziekte.) Astma kan niet genezen worden.

De ontdekking werd gedaan naar aanleiding van het idee dat al langere tijd leeft, namelijk dat een groeiend percentage kinderen astma ontwikkelt omdat hun omgeving te schoon is. Wanneer kinderen op jonge leeftijd worden blootgesteld aan micro-organismen die hun immuunsysteem prikkelen, dan biedt dit bescherming tegen het ontwikkelen van astma. Deze hypothese is vele malen wetenschappelijk onderbouwd.

Veelal werden in deze studies kinderen die opgroeiden op boerderijen (minder astma) vergeleken met kinderen die opgroeiden in een andere omgeving (meer astma). Maar het was moeilijk te verklaren

waardoor het precies kwam, omdat de kinderen onderling zoveel van elkaar verschilden.

Daarom is dit onderzoek zo belangrijk. Het onderzocht twee groepen vergelijkbare kinderen (Amish en Hutterieten) en kon aantonen dat micro-organismen van paarden en koeien die door middel van stof worden ingeademd, datgene was dat bescherming bood tegen het ontstaan van astma.

Lees het volledige artikel (in het Engels): [Barnyard Dust Offers a Clue to Stopping Asthma in Children](#)



De kleinste koe ter wereld: de dwergzeboe

De dwergzeboe is het kleinste rundveeras ter wereld. Het komt voor in Afrika en kan goed tegen warmte, mede door een stel extra zweetklieren. De typische vetbult op z'n schouder is een vetvoorraad voor barre tijden. De schofthoogte is 80 tot 100 centimeter. Bij de geboorte weegt een dwergzeboe 10 kilogram.

Campina betaalt boeren voor niet-geproduceerde melk

Bron: Volkskrant

FrieslandCampina gaat melkveehouders een half jaar lang tien cent betalen per liter melk die ze niet produceren. Het zuivelconcern wil daarmee bijdragen aan vermindering van de melkproductie.

Tot nu toe voerde FrieslandCampina geen beleid om de melkproductie in Nederland af te remmen. Maar het bedrijf trekt nu een bedrag van vijftien miljoen euro uit voor de vermindering van de melkproductie

met 150 miljoen liter, in de periode van 1 oktober 2016 tot en met 31 maart 2017. De maatregel is ook voor Campina zelf gunstig, omdat het de verwerkingskosten drukt. Het bedrijf is namelijk verplicht alle melk af te nemen die de boeren produceren.

Sinds de melkquotering in april vorig jaar werd afgeschaft, is de productie fors hoger. Van de grote zuivellanden spant Nederland de kroon met een productiestijging van zestien procent in een jaar tijd.

AEK NIEUWS



Jubileumactie - Wie jarig is, trakteert!

Wij gaan alle adoptievrienden trakteren op bonnen die, net als de koedobonnen, recht geven op een adoptie voor een jaar. Elke adoptievriend mag een gratis jubileumbon bestellen bij het bestuur en deze schenken aan een belangstellende vriend, familielid of kennis.

Ken je iemand in jouw omgeving die dol is op koeien of nieuwsgierig is naar het leven op de boerderij? Schenk hem of haar een unieke jubileumbon!

De bonnen kunnen t/m 31 december 2016 worden aangevraagd door een mailtje te sturen naar de ledenadministratie. De bonnen zijn geldig tot en met 30 juni 2017, dus je vrienden hebben nog ruim de tijd om een leuke boerderij en een mooie koe uit te zoeken.

Wat moet je doen?

Geef de volgende gegevens door:

- je naam
- de naam van de boerderij waar jezelf adoptievriend bent.
- je adres, postcode en woonplaats

Stuur dit per e-mail naar ledenadmin@adopteereenkie.nl en meldt in de onderwerpregel (als het er al niet staat) "Jubileumbon".

Je krijgt dan op korte termijn de bon in een leuke geschenkenvelop toegestuurd.

Veel plezier gewenst!
Stichting Koevoet

Verantwoording adoptiegelden 2015

Elk jaar sturen wij een brief aan de deelnemende boeren waarin zij kunnen aangeven waar het adoptiegeld afgelopen jaar aan is besteed. In de vorige nieuwsbrief toonden we de eerste twintig inzendingen. Hierbij volgen de overigen. Hierbij moet worden aangetekend dat er boerderijen bij zijn die nog geen adoptievrienden hebben, omdat ze nog maar pas begonnen zijn.

21. De Groene Griffioen, Weesp.
Bijdrage aan een project dat vorig jaar al is uitgevoerd: een overkapping over de iglo's die buiten staan.
22. Waalheimer Farm, Walem.
Bijdrage bij de aanschaf van een elektrische koeborstel.
23. De Stadsboerderij, Almere.
Nog meer zonnepanelen op het dak van de schuur om het vlees goed te kunnen invriezen.
24. De Korenhof, Siebengewald.
Wij besteden het geld al jaren aan het in de lucht houden van de website.
25. VoFNieuw Bromo, Hornhuizen.

- Vervanging van de koeborstel.
26. Veld en Beek, Doorwerth.
Verbetering van de jongveestal.
27. Eemlandhoeve, Bunschoten.
Plaatsing van een nieuw voerhek: een Zweeds voerhek. Koeien met grote horens kunnen nu makkelijker bij het voer komen.
28. Leen en Willy de Vink, Zegveld
Extra veel zaagsel in de ligboxen, strohok voor oude en/of zieke koe, tweemaal per jaar alle koeien preventief laten klauwbekappen. Extra kalverhokjes gemaakt ter voorkoming besmettingen.
29. De Terp, Erichem.
Liksteenhouders in de stallen. Onderhoud bos en weilanden, ontwikkeling Landgoed De Terp.
29. Het Ven, Bergeijk.
Drinkbakken voor de koeien laten monteren.
30. Aemestellehoeve, Ouderkerk a/d Amstel.
Nieuw watersysteem in de melkveestal.
31. VoF Velzeboer, Middenbeemster.

- Infoborden voor Zoönose-verantwoord bedrijf en alle bijkomende extra hygiënemaatregelen.
32. Maatschap In 't Anker, Schore.
Onze adoptiegelden hebben we besteed aan educatie (afgelopen jaar hebben we in ieder geval acht maal een schoolgroep op visite gehad). Ook hebben we geïnvesteerd in materiaal, zodat afval van suikermaïs aan de koeien gevoerd kan worden. Dit afval moet anders afgevoerd worden, nu blijft het op het bedrijf en zodoende worden er aanzienlijk minder kilometers mee gereden.
33. Maatschap Blokker, Midwoud.
Kruiden en Keltisch zeezout voor de koeien.
34. De Meentboerderij, Hilversum.
De adoptiegelden hebben we besteed aan het aanschaffen van nieuwe koematrassen, zodat de koeien weer heerlijk in de stal kunnen liggen.
35. Sonneclae, Fluitenberg.
Bijdrage aan de bouw van een nieuwe potstal met hoornvriendelijk voerrek.

Colofon

Dit is een uitgave van de Stichting Koevoet t.b.v. het project Adopteer een Koe. De nieuwsbrief verschijnt drie tot vier keer per jaar. De inhoud is te vinden op www.adopteereenkoe.nl. Daar is ook de actuele pdf-versie te downloaden, evenals die van alle voorgaande edities. Bij het uitkomen van de nieuwsbrief worden per email een kort overzicht en de internetlink verstuurd naar ca. 900 betrokkenen.

Concept, inhoud en redactie

Elisa Kool nieuwsbrief@adopteereenkoe.nl

Grafisch artwork

Rianne Duijn mail@riannevandin.nl

Coördinatie en productie

Olga Schmidt info@adopteereenkoe.nl

Vormgeving nieuwsbrief

Frits Cramer ledenadmin@adopteereenkoe.nl

Adresgegevens Stichting Koevoet

Windjammer 32

2401 MR Alphen aan den Rijn

www.adopteereenkoe.nl

info@adopteereenkoe.nl